



۱۳ تیر ماه، روز ملی مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان است.

این بیماریها شامل :

منتقله از گروه
باکتری ها

منتقله از گروه
ویروس ها

منتقله از گروه
قارچ ها

منتقله از گروه
انگلها

مهمترین بیماری‌های مشترک میان انسان و دام که در کشور ما دیده می‌شود، می‌توان به تب مالت، سالک، هاری، سیاه زخم، کیست هیداتیک و تب خونریزی دهنده کریمه کنگو اشاره کرد. از طرفی دیگر به دلایل مختلف، خطر ورود بیماری‌های دیگر مانند جنون گاوی، تب دره ریفت، آنفلوآنزای پرندگان و... را نباید نادیده گرفت.

نحوه پیشگیری از انتقال این بیماریها

- تمیز نگه داشتن دست‌ها: شستن دست‌ها با آب و صابون تمیز پس از این که فرد مدتی را در اطراف حیوانات سپری کرد، حتی اگر آن‌ها را لمس نکرده باشد، می‌تواند جلوی انتشار میکروب‌ها را بگیرد.
- انتخاب عاقلانه حیوان خانگی: تحقیق دقیق درباره انواع حیوانات خانگی و انجام اقدامات لازم برای ایمن بودن در اطراف حیوان می‌تواند به جلوگیری از ابتلا به بیماری کمک کند.
- جلوگیری از گزش پشه، کنه و کک: استفاده از اسپری‌های مخصوص حشرات، پوشیدن شلوار و لباس آستین بلند و دور ماندن از مناطق چوبی می‌تواند در جلوگیری از گزش موثر باشد.
- استفاده سالم از غذا: فرد می‌تواند با اطمینان حاصل کردن از طبخ مناسب غذا، تمیزی مکان تهیه غذا و شستن درست ظروف، از آلودگی‌هایی مانند سالمونلا جلوگیری کند.
- تحقیق در مورد بیماری‌ها قبل از مسافرت: آگاهی از انواع مختلف بیماری‌های زئونوز در هنگام مسافرت و اتخاذ اقدامات احتیاطی با واکسیناسیون واکسن‌های ضروری نیز کمک کننده می‌باشد.

منبع: سایت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی، دوشهرالهام حامدی فر - تیرماه ۱۴۰۰